

Self-Realization Fellowship

Santuario del Lago Guía del Visitante



Nos complace darle la bienvenida
al Santuario del Lago de
Self-Realization Fellowship

Desde que Paramahansa Yogananda abrió el Santuario del Lago al público en el año 1950, cada año ha sido fuente de inspiración para miles de visitantes, muchos de los cuales regresan una y otra vez para renovar la mente y el espíritu en la paz que reina en este hermoso santuario.

El predio, cuya superficie es de cuatro hectáreas, constituye un anfiteatro natural. El lago, alimentado por un manantial, tiene una

profundidad promedio de cuatro metros y medio, y en sus aguas viven numerosas variedades de coloridos peces.

El Jardín de las Religiones

En el Jardín de las Religiones (a la izquierda de la entrada al Santuario del Lago) se hallan representadas las cinco principales religiones del mundo, cada una con un monumento que lleva su símbolo: la cruz para el cristianismo, la estrella de David para el judaísmo, la rueda de la ley para el budismo, la estrella y la media luna para el islamismo, y el símbolo sánscrito del Om para el hinduismo. Fue Paramahansa Yogananda quien sugirió la creación del Jardín de las Religiones: «Debemos reconocer la unidad de la humanidad» —dijo—, «recordando que todos hemos sido hechos a imagen de Dios. Debe existir la fraternidad universal si deseamos poder practicar el verdadero arte de vivir. Este santuario está dedicado a todas las religiones, a fin de que todos puedan sentir la unidad de una fe en común bajo la Paternidad de Dios». Él señaló que, si bien los dogmas pueden variar, el objetivo de todas las religiones es el mismo: la experiencia directa de Dios. Y en esa experiencia universal, uno contempla la armonía subyacente de todas las religiones y comprende el divino parentesco que une a todos los hombres como hijos de Dios.

La Capilla del Molino de Viento

La pintoresca capilla es una reproducción auténtica de un molino de viento holandés del siglo XVI. Este edificio de tres pisos ya se encontraba en el terreno cuando éste fue adquirido. Antes de la construcción del nuevo templo, todos los oficios religiosos se celebraban aquí. La capilla se amplió en dos oportunidades a lo largo de los años para dar cabida a la creciente concurrencia. La capilla está abierta al público de martes a sábado de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y los domingos de 12:00 a 4:00 p.m., excepto cuando se llevan a cabo oficios especiales.

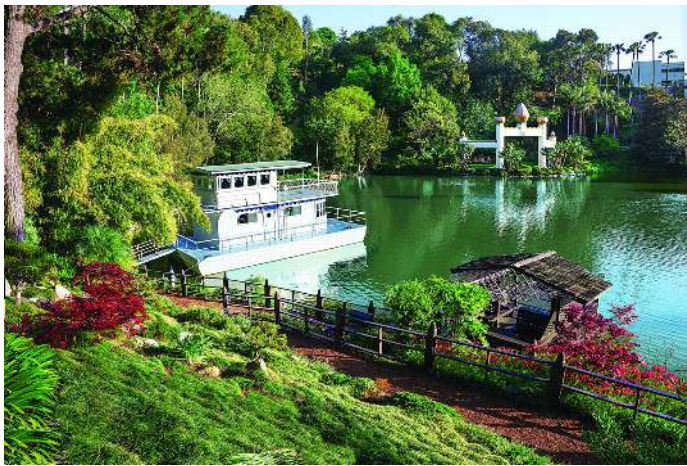
El Arco de los Lotos Dorados

En la orilla opuesta a la capilla, se encuentra el Arco de los Lotos Dorados, diseñado por Paramahansa Yogananda e inaugurado durante la dedicación del Santuario del Lago el 20 de agosto de 1950. En esa oportunidad, el vicegobernador de California, el señor Goodwin J. Knight, asistió a la ceremonia de inauguración. Los grandes lotos

ubicados sobre el arco son de cobre revestido con un acabado dorado. En la India, la majestuosa flor de loto simboliza el desarrollo espiritual —el despertar del alma a su infinito potencial.

Casa flotante y embarcadero

Paramahansa Yogananda a menudo se sentaba durante horas en este embarcadero para orar y meditar profundamente en comunión con Dios. Desde aquí se puede ver, en la ladera de la colina que se encuentra en la orilla opuesta del lago, una estatua de Cristo de tamaño natural, por debajo de la cual fluye una cascada hacia el lago. La casa flotante de doble cubierta amarrada cerca de este embarcadero fue transportada



desde el lago Mead al Santuario del Lago en el año 1940. Paramahansa Yogananda utilizó en ocasiones esta casa flotante durante la construcción del Santuario del Lago mientras supervisaba personalmente las tareas de edificación, plantación y otros trabajos necesarios para crear el magnífico santuario viviente

que él imaginó en este sitio.

Siguiendo el recorrido del sendero, justo antes de llegar al Monumento a la Paz Mundial dedicado a Gandhi, puede verse una hermosa estatua de Bhagavan Krishna que da hacia el lago.

Monumento a la Paz Mundial dedicado a Gandhi

Detrás del Arco de los Lotos Dorados, en un «templo sin muros» a cielo abierto, se halla el Monumento a la Paz Mundial dedicado a Gandhi. En este sarcófago de piedra se guarda un cofre de bronce que contiene una porción de las cenizas del Mahatma Gandhi, consagrado durante la dedicación del Santuario del Lago. (En su libro Autobiografía de un yogui, Paramahansa Yogananda describe una visita que realizó en 1935 al ashram de Gandhi en Wardha, India. A petición de Gandhi, Paramahansaji instruyó al Mahatma en la ciencia espiritual del Kriya Yoga).

A ambos lados del Monumento a la Paz Mundial se encuentran sendas estatuas de mármol de Kwan Yin, la Diosa de la Misericordia (que en la cultura china es la representación de Dios en el aspecto de la Madre Divina).

Museo y tienda de regalos

Este museo presenta un inspirador retrato de la vida y la obra de Paramahansa Yogananda, y alberga una fascinante colección de artefactos inusuales y objetos poco comunes que le fueron obsequiados por amigos y estudiantes agradecidos durante sus numerosos viajes por diversos países.

La tienda de regalos, que se encuentra dentro del museo, ofrece una selección de objetos de arte y artesanías de la India, así como también libros y grabaciones de Paramahansa Yogananda y acerca de él y sus enseñanzas.

Jardines a desnivel

En los jardines a desnivel, situados junto al museo, se encuentra una silenciosa gruta en donde se puede contemplar una estatua de la Virgen y el Niño rodeada de plantas tropicales.

Siguiendo el sendero que se abre desde los jardines a desnivel, se llega nuevamente a la entrada al Santuario del Lago. Esperamos que regrese a menudo para disfrutar de la belleza y la tranquilidad de este santuario espiritual creado por Paramahansa Yogananda.



Templo

Poco antes de su fallecimiento, Paramahansa Yogananda expresó el profundo deseo de que algún día se construyesen un templo y un retiro en el Santuario del Lago. En 1996 su sueño se concretó con la apertura de un templo en la cima de la colina. Este

templo, cuya altura es de 18 metros y que ocupa una superficie de 372

metros cuadrados, tiene vista al lago hacia el este y al Océano Pacífico hacia el oeste.

El templo es una amalgama de estilos arquitectónicos orientales y occidentales. En este edificio octogonal, cuya cúpula está coronada con un loto dorado, pueden verse intrincados trabajos decorativos en hormigón, cristales de colores, madera y azulejos, gran parte de los cuales fueron hechos a mano. Además de un hermoso santuario con capacidad para 400 personas, el edificio incluye un salón para eventos especiales con equipo de video, una sala para venta de libros, y aulas para la escuela dominical.

Los oficios de meditación y de lectura son conducidos por los monjes que residen en el Santuario del Lago. La escuela dominical brinda clases a niños de tres años en adelante, pero contamos con una sala equipada con video para padres con niños más pequeños. (Podrá consultar los horarios de los oficios en la parte posterior de este folleto).

Retiro del Santuario del Lago

El retiro está abierto durante todo el año, de martes a domingo para los miembros y los amigos de Self-Realization Fellowship que deseen



participar de un período de renovación espiritual. Los programas incluyen meditaciones diarias, clases sobre las enseñanzas de Paramahansa Yogananda y otras actividades. Aun cuando estos programas están diseñados principalmente para las personas familiarizadas con estas enseñanzas, invitamos

a todos aquellos que deseen recibir información a entrar en nuestra página web: www.lakeshrine.org, o llamar a la oficina del retiro al (310) 459-4740 o a través de nuestro correo electrónico: Isretreat@yogananda-srf.org.

Self-Realization Fellowship

Self-Realization Fellowship es una sociedad religiosa internacional sin fines de lucro, fundada en 1920 por Paramahansa Yogananda. Su propósito fue difundir entre los buscadores de la verdad de todas las razas, culturas y creencias técnicas científicas de meditación para obtener una experiencia personal y directa de Dios. Para mayor información acerca de las enseñanzas de Paramahansa Yogananda lo invitamos a concurrir al Centro de Visitantes, o escribir, llamar o enviar un fax a:

Self-Realization Fellowship,
3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3219
Teléfono (323) 225-2471 Fax (323) 225-5088
www.yogananda-srf.org.

Los jardines están abiertos todo el año, y se sostienen gracias a la generosidad de quienes desean demostrar su aprecio por la paz y la serenidad que encuentran en ellos. Las donaciones de amigos y visitantes ayudan a preservar este escenario único para la inspiración de los numerosos visitantes que llegan de todas partes del mundo. (Todas las donaciones a *Self-Realization Fellowship* son deducibles de sus impuestos).

Self-Realization Fellowship Lake Shrine
17190 Sunset Boulevard
Pacific Palisades, CA 90272-3001
Teléfono: (310) 454-4114 www.lakeshrine.org
Templo: 17080 Sunset Boulevard

Horarios: de martes a sábado, de 9:00 a.m. a 4:30 p.m. - Domingos de 12:30 a 4:30 p.m. – Cerrado los lunes, los días feriados y ocasionalmente los sábados – Es posible que el predio permanezca cerrado en caso de lluvia. Sírvase llamar para mayor información.

Servicios Inspirativos: Domingos 9:00 y 11:00 a.m. - Jueves 8:00 p.m.

Servicios de Meditación: Domingos de 6:30 a 9:30 p.m. (Ejercicios Energéticos 6:10 p.m.) - Viernes de 7:30 a 9:30 p.m. (Ejercicios Energéticos 7:10 p.m.)

Capilla del Molino de Viento: Abierto sábados de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. - Domingos de 12:00 a 4:00 p.m. - Cerrado ocasionalmente para oficios especiales.

Estacionamiento: Disponible durante el horario habitual y 45 minutos antes de cada oficio.

Retiro del Santuario del Lago

Teléfono: (310) 459-4740

Correo electrónico: lsreservations@yogananda-srf.org

Si desea información acerca de otros templos, centros de meditación y retiros de *Self-Realization Fellowship*, sírvase visitar nuestro sitio web www.yogananda-srf.org o llamar al (323) 225-2471.